

CAPACITACIÓN

# FUNDAMENTOS Y PRÁCTICA DEL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL BASADO EN EVIDENCIA



## APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL

"Es el proceso mediante el cual todos los jóvenes y adultos adquieren y aplican los conocimientos, las habilidades y las actitudes para desarrollar identidad saludables, manejar las emociones, lograr metas personales y colectivas, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y mantener relaciones de apoyo, y tomar decisiones saludables y afectuosas."

- Estrategias  
- Manejo de emocional  
- Fortalezas  
- Resiliencia

Autoregulación

ASE  
- Inteligencia emocional

Inteligencia emocional

Autoregulación

Inteligencia emocional

Una parte fundamental por la Educación  
Paulina Guzmán

Validar al docente estudiante desde su ser social en el proceso

Integrar las emociones

ASE:  
Escuchar al otro

## DESCRIPCIÓN

En Fundación ama+, sabemos que el aprendizaje socioemocional (ASE) transforma vidas. Fortalecer habilidades como la empatía, el manejo emocional y la resiliencia no solo mejora la convivencia escolar, sino que potencia el éxito académico y personal de niños, niñas y adolescentes. Esta capacitación te entrega las herramientas para integrar el ASE de manera efectiva y sostenible en tu comunidad educativa.

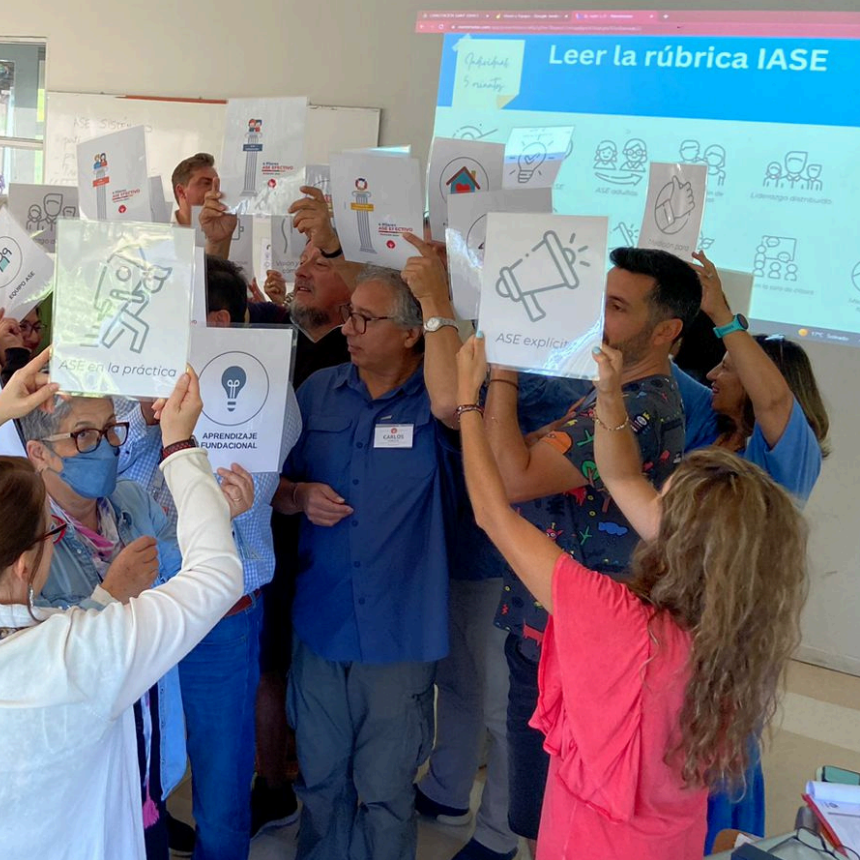
Nuestra capacitación combina teoría, talleres prácticos y el uso de metodologías activas para que directivos, docentes y asistentes de la educación puedan implementar el ASE desde un enfoque basado en evidencia. Ya sea en modalidad presencial u online, aprenderás a diseñar intervenciones y planes de acción que generen impacto en toda la comunidad escolar.

## DIRIGIDO A

Directivos, docentes y asistentes de la educación.

## DURACIÓN / MODALIDAD

15 a 24 horas,  
Modalidad presencial u online.



## OBJETIVO GENERAL

Instalar competencias en los directivos, asistentes y docentes, para integrar el aprendizaje socioemocional en la sala de clases y las prácticas escolares en general, con el fin de desarrollar en los estudiantes habilidades para su óptimo desarrollo

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

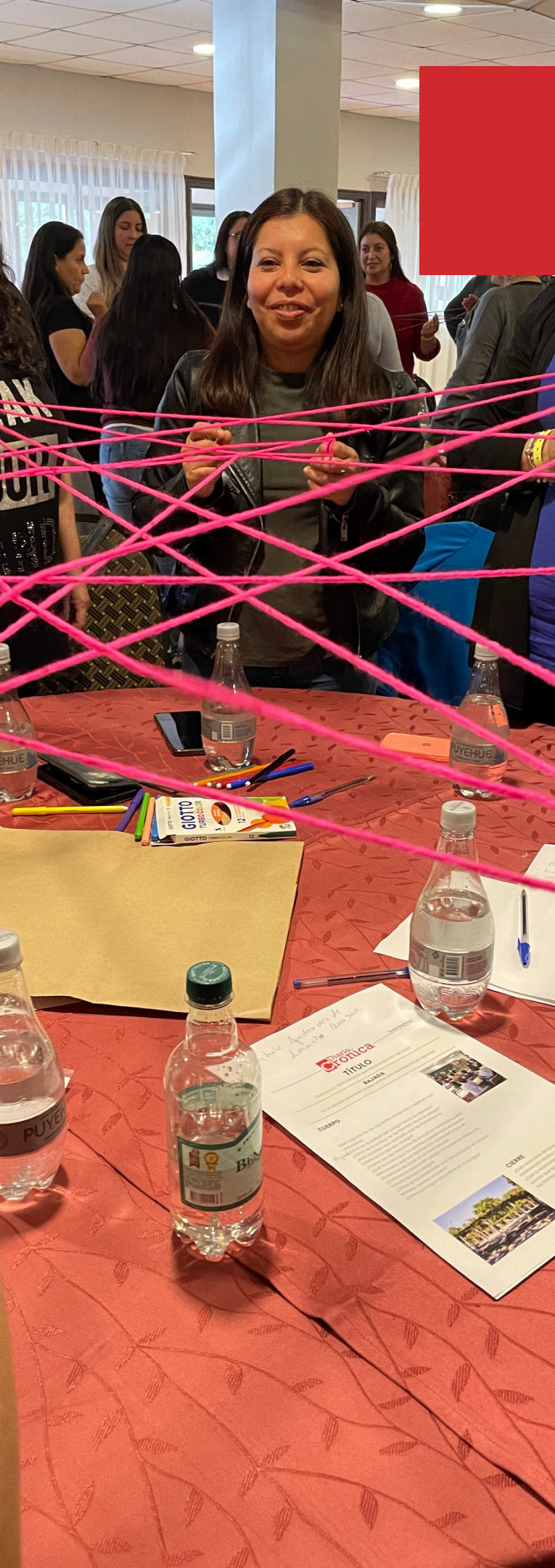
- 1.** Conocer y analizar la evidencia sobre el impacto del ASE en diversos indicadores de óptimo desarrollo de los niños, niñas y adolescentes.
- 2.** Conocer y aprender a evaluar los 12 indicadores de una cultura de ASE.
- 3.** Aprender a construir las bases para un ASE efectivo: visión compartida, equipo ASE, planes de acción.
- 4.** Aprender y planificar estrategias concretas para integrar el ASE en la sala de clases y en todas las prácticas escolares.

# RESULTADOS ESPERADOS

- Planificación y ejecución de intervenciones socioemocionales efectivas.
- Creación de planes de acción con criterios SMART.
- Fomento de ambientes escolares positivos y motivadores.
- Desarrollo de una cultura de mejora continua centrada en el ASE.

## CONTENIDOS

- **Conceptos clave del ASE:** Explora las competencias CASEL, la teoría de la autodeterminación y cómo el ASE impacta el desarrollo.
- **Cultura ASE:** Aprende a crear una visión compartida, liderar con enfoque apreciativo y fomentar una mejora continua.
- **Bienestar docente:** Descubre estrategias para el autocuidado, comunicación efectiva y colaboración familia-escuela.
- **Implementación para estudiantes:** Diseña prácticas motivadoras e integradas al aprendizaje.



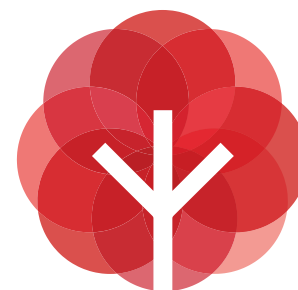
## MATERIALES / PRODUCTOS

Carpeta digital con lecturas, pautas, videos y otros materiales complementarios.

Carpeta física con pautas, infografías y materiales usados en las sesiones presenciales.

Evaluaciones de resultado y de satisfacción en cada sesión.

Entrega de informe de resultados al final del proceso.



**ama+**

aprendizaje  
socioemocional

Contacto: Alejandra Buzeta



+56 9 92217788



fundacionama@aprendizajesocioemocional.cl

[www.aprendizajesocioemocional.cl](http://www.aprendizajesocioemocional.cl)

## Metodologías activas y participativas

